

# Spiritualität leben in Zeiten von Einschränkungen

Barbara Rieder Howald

 **INSELSPITAL**  
*UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL*

Seelsorge InselSpital

## Leib und Seele

Gendlin sagt:

«Der Körper kennt seine Situation»

## Dualismus von Leib und Seele

**Theologie «entsorgt» leibliche Dimension,  
entwickelt sich zur rein  
geisteswissenschaftlichen Disziplin**

**Medizin orientiert sich an «Objektivität»  
orientierter Wissenschaft**

## Ein anderer Ansatz, Zitate Gene Gendlin

«Deine Situation und Du, das sind nicht zwei verschiedene Dinge, so als ob die äusseren Dinge eine Situation wären ohne dich.»

«Der Körper weiss etwas über die vergangene und gegenwärtige Situation. Und auch über die Zukunft: er kann den nächsten Schritt, der die Situation fortsetzen wird, implizieren.»

# Spiritualität leben in Zeiten von..



# Einschränkungen und Krankheit

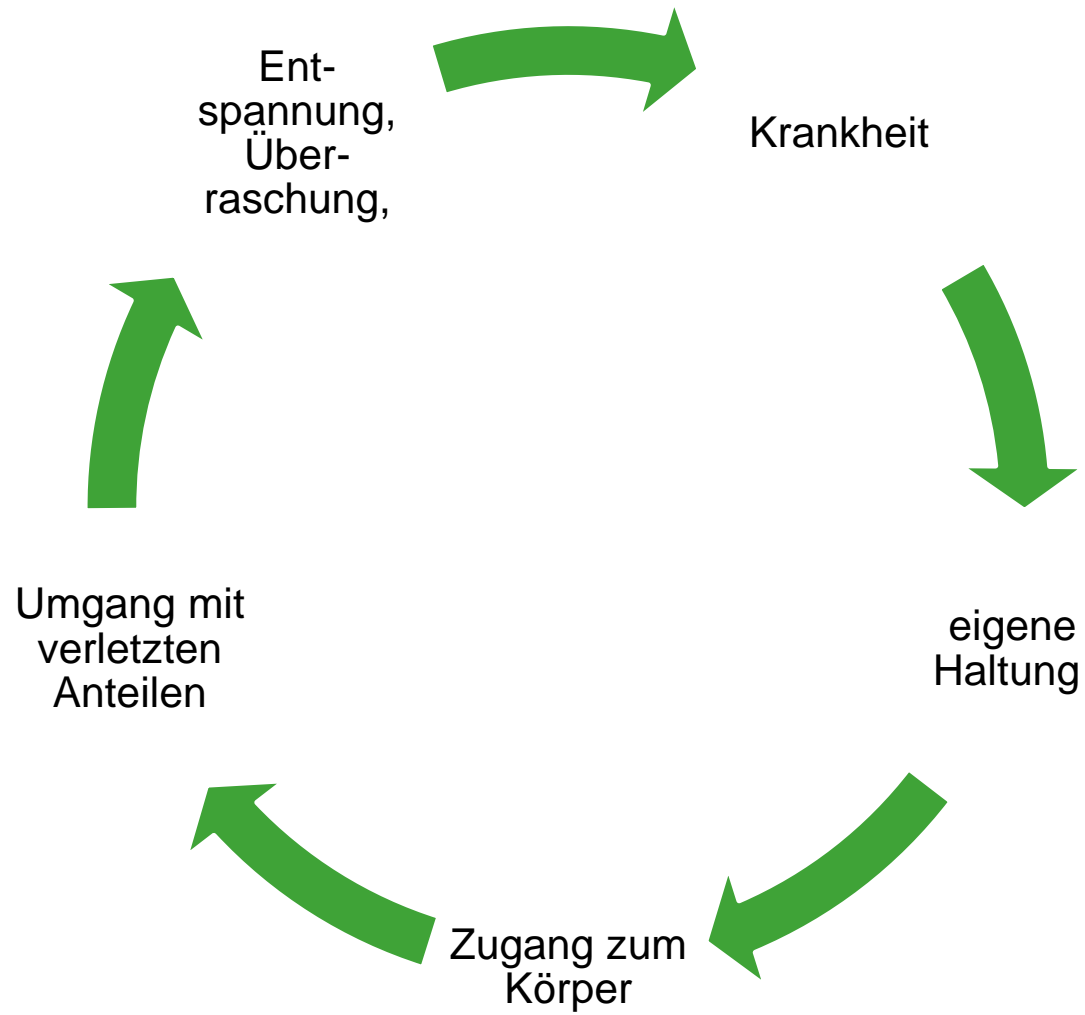
## Die Haltung

### **machen**

- Kämpfen gegen
- Es muss weg...
- Ich muss es in Griff kriegen
- Ich bin krank
- Haltung des Bestimmens
- Veränderung machen

### **entstehen lassen**

- Sein mit
- Das «es» kennenlernen
- Ich und das «etwas»
- Ich und das... in mir
- Haltung des Zuschauens
- Es verändert....





**Den Grenzen entlang...**

# ...kann Spiritualität neu und anders erlebt werden. Verbunden sein als neues Lebens- und Körpergefühl

## suchen

- Ich suche nicht ich finde
- Suchen-das ist ausgehen von alten Beständen
- Und Finden-Wollen von bereits Bekannten im Neuen

## finden

- Finden-ist das völlig Neue!
- Das Neue auch in der Bewegung.
- Alle Wege sind offen,
- Was gefunden wird, ist unbekannt.
- Es ist ein Wagnis, ein heiliges Abenteuer.