

Atelier Rituale gestalten

Thema: „Durch das Band des Friedens“ WGT aus Palästina 2024

- *Tn sitzen auf Stühlen im Kreis*
- *Kreismitte: blaues Tuch mit verschiedenen Bändersteinen aus der Aare. Grosse brennende Kerze, z.B. Weltgebetstagskerze.*

- **Begrüßung und Übersicht**
 - Was ist ein Ritual? Kurzer Input
 - 1. Ritual: Ausdrücken von Betroffenheit, Ohnmacht, Trauer, Schmerz, ... Gemeinsam weben wir am Band des Friedens. Trotz allem!
 - Kleine Vorbereitung des 2. Rituals: Falten von einfachen Friedenstauben
 - 2. Ritual: Lichter, Friedenstauben, achtsam gehen: ein christlich-inklusives Ritual. Ausdrücken von Hoffnung, Zuversicht, Glaube,...
 - Abschluss im Sinne eines 3. Rituals: Gebärden zum Gebet von Franz von Assisi „O signore, fa di me un instrumento della tua pace“

- **Was ist ein Ritual?**

Ein Ritual läuft nach einer vorgegebenen Regel, Übereinstimmung ab. Es kann religiöser oder weltlicher Art sein. Ein Ritual steht in Kontakt zur Umwelt, ist eine kommunikative Handlung. Es bedient sich strukturierter Mittel, um die Bedeutung einer Handlung sichtbar und nachvollziehbar zu machen oder auch um Bedeutungs- oder Sinnzusammenhänge symbolisch darzustellen. Durch den gemeinschaftlichen Vollzug besitzen viele Rituale auch einheitsstiftenden und einbindenden Charakter und fördern so den Gruppenzusammenhalt und die gegenseitige Verständigung. Indem Rituale auf vorgefertigte Handlungsabläufe und bekannte Symbole zurückgreifen, vermitteln sie Halt und Orientierung. Das Ritual vereinfacht die Bewältigung komplexer, lebensweltlicher Situationen, indem es durch Wiederholung krisenhafte Ereignisse in routinierte Abläufe überführt.

- **1. Ritual: Steine mit Band** (Flusssteine aus der Aare)

Der Blick nach Nahost, die Nachrichten, die uns von dort erreichen, lösen bei uns verschiedene Reaktionen, Emotionen aus. Sie machen betroffen, ohnmächtig, traurig, entsetzt, wütend... Es ist schwer, sie auszuhalten.

- Einladung: einen Stein aus der Mitte zu holen und wieder zurück an den Platz zu nehmen. Den Stein wiegen in der Hand / in den Händen. Fühlen sein Gewicht, seine Härte, seine Kälte, ...
- Vom Stein in meiner Hand zum Schweren, das mich betroffen macht, ohnmächtig, traurig. Was mich belastet, was mich beschwert. Ich suche Worte dafür.
- Ev. zu leiser Musik lege ich meinen Stein in die Mitte um die Kerze. Ich kann etwas sagen dabei: ein Wort, einen Satz.
- Wir legen die Steine um die Kerze aneinander und weben so am Band des Friedens: Jeder Stein hat ein helles Band, feiner oder stärker, länger oder kürzer, breiter oder schmaler, ...
- Abschliessend: Möglichkeit, sich zum Ritual, zur Wirkung zu äussern.

- **Atelier: Friedenstauben falten**

- **2. Ritual: Lichter, Tauben, achtsam gehen**

*Gestaltete Mitte: Bild von P.Picasso „Friede allen Völkern“ auf blauem Tuch. Ums Bild herum die gefalteten bunten Friedenstauben. Zwei Sandschalen
Spiralweg aus farbigen Tüchern von der Mitte nach aussen.*

Tn stehen im Kreis um die Mitte. Alle haben eine tropffreie Kerze: Zeichen der Hoffnung. Zeichen des Lebens. Licht von Ostern.

Ev. leise Musik

Tn sind eingeladen mit Kerze den Weg zur Mitte zu gehen: achtsam, sorgsam mit dem Licht.

- Kerze in die Sandschale stecken
- Friedenstaube mitnehmen nach aussen: ev. Gedanke äussern. Wunsch, Hoffnung,...
- Nachwirken lassen: ev. Resonanz

- **Abschluss / 3. Ritual: Franziskus von Assisi „O signore, fa di me un instrumento della tua pace“**

Tn stehen noch im Kreis mit den Friedenstauben.

Ich lese Franz von Assisi (1. Teil):

Herr, mach mich zu einem Werkzeug Deines Friedens,
dass ich liebe, wo man hasst;
dass ich verzeihe, wo man beleidigt;

dass ich verbinde, wo Streit ist;
dass ich die Wahrheit sage, wo Irrtum ist;
dass ich Glauben bringe, wo Zweifel droht;
dass ich Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;
dass ich Licht entzünde, wo Finsternis regiert;
dass ich Freude bringe, wo der Kummer wohnt.

Herr, mach mich zu einem Werkzeug Deines Friedens.
O signore, fa di me, un instrumento della tua pace.

- Gebärden dazu:
 - O signore – ausstrecken der Arme zum Himmel...
 - Fa di me – die Arme herunternehmen, kreuzen über der Brust, den Kopf etwas senken...
 - Un instrumento – die Hände ausstrecken zur Mitte
 - Della tua pace – mit den Händen einen grossen (Erd-)Kreis beschreiben
- Mit Musik 1-2 Durchgänge