



# Communiqué

---

20. April 2023

## «ensa»-Kursangebot steht neu Freiburger Reformierten offen

Mitarbeitende der Evangelisch-reformierten Kirche des Kantons Freiburg (ERKF) und weitere Kirchenengagierte können ab sofort die «ensa»-Kurse der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn nutzen. Diese befähigen zur «Ersten Hilfe» bei psychischen Problemen.

Die Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons Freiburg (ERKF) ermöglicht ihren Mitarbeitenden und weiteren Kirchenengagierten ab sofort die Teilnahme an «ensa»-Kursen, welche die Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn anbieten. Die Kurse sollen zur «Ersten Hilfe» bei psychischen Problemen befähigen.

«ensa» ist die Schweizer Version des australischen Programms «Mental Health First Aid». Dieses wurde 2019 in der Schweiz von der Stiftung Pro Mente Sana lanciert. Der Begriff «ensa» stammt aus einer Sprache der Aborigines und bedeutet «Antwort».

Der Kurs vermittelt praxisnah Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen benötigen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Die Mitarbeitenden im zweisprachigen Kanton Freiburg können die «ensa»-Kurse wahlweise auf Deutsch oder Französisch belegen. Die Kurse sind in beiden Sprachen verfügbar, da die Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn das «ensa»-Ausbildungsangebot auf das französischsprachige Kirchengebiet ausgedehnt haben.

Der Freiburger Synodalrat Benjamin Stupan hat diese Zusammenarbeit an der ERKF-Synode kürzlich vorgestellt. Auf der ERKF-Webseite wird auf die neue Kursmöglichkeit hingewiesen. Kursangebot und -administration der «ensa»-Kurse sind weiterhin bei den Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn angesiedelt. Als Teil des Bildungsangebots von Bildungskirche Schweiz können dort oder beim Office Protestant de la Formation (OPF) Subventionsgesuche eingereicht werden.

Zusätzliche Informationen: <https://www.diakonierefbejuso.ch/diakonie-angebote/ensa-erste-hilfe-kurs.html>

### Kontakt für Rückfragen:

Markus Dütschler und Corine von Wartburg, Co-Leitung Kommunikationsdienst, Tel. 031 340 24 10

Fachliche Auskünfte:

Helena Durtschi Tel. 031 340 25 71 oder Alena Gaberell, Tel. 031 340 25 72